



## Wunsch

Keinen Tag soll es geben,  
an dem du sagen musst:  
Niemand ist da, der mich hört.

Keinen Tag soll es geben,  
an dem du sagen musst:  
Niemand ist da, der mit mir  
spricht.

Keinen Tag soll es geben,  
an dem du sagen musst:  
Niemand ist da, der mich liebt.

Keinen Tag soll es geben,  
an dem du sagen musst:  
Ich halte es nicht mehr aus!

In der Trauergruppe werden Sie begleitet von:



### Rudolf Kainz

Pastoralassistent in der  
Stadtpfarrkirche Graz;  
Trauerpastoral  
Stadtkirche Graz

Tel.: 0316/82 96 84-18 oder 0676/8742-6931

E-mail: [rudolf.kainz@graz-seckau.at](mailto:rudolf.kainz@graz-seckau.at)

[www.stadtpfarrkirche-graz.at/trauer](http://www.stadtpfarrkirche-graz.at/trauer)



OFFENE TRAUERGRUPPE



# Meine Trauer leben

## Geh du jetzt mit mir

Ja, du mein Gott,  
es ist so, wie ich es nicht glauben kann  
und glauben konnte.  
Der Mensch, der mir so nahe war,  
dem ich so nahe war,  
er ist nicht mehr da.  
Jetzt, da ich so viel erledigen muss,  
begreif ich das alles ein ganz klein wenig.  
Geh du jetzt mit mir in diese Tage hinein.  
Lass mich dort, wo es notwendig ist,  
stark sein und lass mich Menschen finden,  
bei denen ich schwach sein kann.  
Und bleib du mir nicht fern.  
Steig herab auf meine Trauer.

Rainer Bareis

Impressum: Hrsg. Kath. Stadtkirche Graz,  
f.d.I.v.: „Trauerpastoral“ der Katholischen  
Stadtkirche Graz; Fotos: Kainz,  
Layout: Pietro/DigiCorner,  
Druck: druck.at; Graz 2017

KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK

## Hilfe bei Verlust und Tod

»Eine Stunde, die mir gut tut«

## 2017/2018

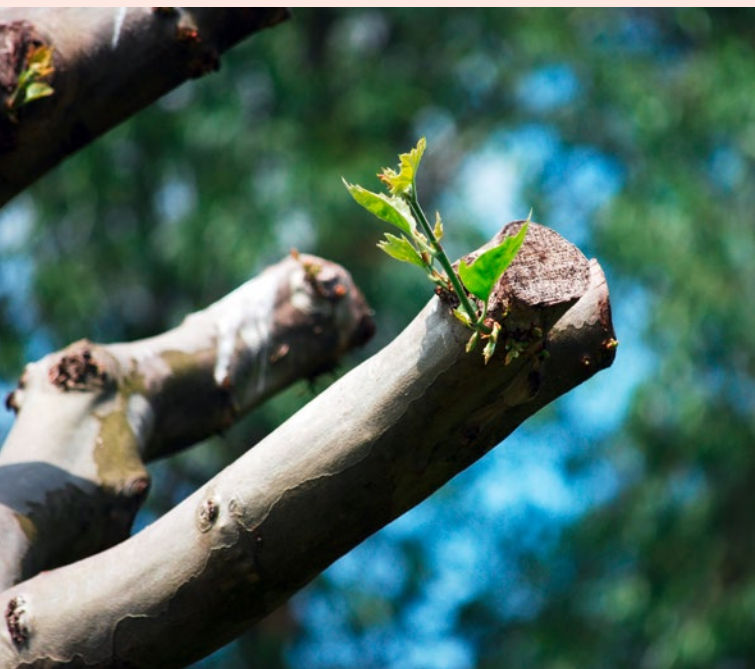
## Die Trauergruppe – ein Ort der Zuwendung, der Tränen und der Hoffnung

Sich **gemeinsam einlassen** auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen

Den Schmerz, die **Trauer**, die Tränen **zulassen**

Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation **Trost und Unterstützung erfahren**

**Loslassen** und das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen



In **Trauerritualen unseres christlichen Glaubens** zu einer neuen Beziehung über den Tod hinaus finden

Die **eigenen Kraftquellen** aufsuchen

Aus der **biblischen Botschaft** neue Hoffnung schöpfen und die Nähe Gottes erfahren

## Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Trauergruppe eingeladen.

Die Trauergruppe ist ein überpfarrliches Angebot der Katholischen Stadtkirche Graz und steht allen Frauen und Männern offen, die in der Zeit der Trauer durch eine Gruppe begleitet werden möchten.

Ort: Stadtpfarre zum Hl. Blut  
Herrengasse 23, 8010 Graz, 1. Stock

Zeit: **18.00–19.30 Uhr**

Termine: **7. September 2017**  
**12. Oktober 2017**  
**9. November 2017**

NEU IM ADVENT: 15. Dezember 2017  
**Segensfeier für Trauernde** Siehe rechts unten

**11. Jänner 2018**  
**8. Februar 2018**  
**8. März 2018**  
**12. April 2018**  
**17. Mai 2018**  
**14. Juni 2018**

Da es sich um eine offene Gruppe handelt, können Sie zu jedem der oben angeführten Termine einsteigen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Der Weg der Trauer...

- ... der Verlust ist die dunkle Mitte des Lebens geworden
- ... äußerlich geht das Leben weiter, innerlich scheint die Zeit stehen geblieben zu sein
- ... der Weg geht wie durch eine enge Schlucht ... bis ich weiß, wer ich bin, mit dem Verlust
- ... irgendwann werde ich sagen: „Ich habe dich verloren, aber die Liebe wird weitergehen.“



## Weihnachten ohne dich – aber mit euch!

**Segensfeier für Trauernde**

**Freitag, 15. Dezember 2017, 18 Uhr**

**Kirche Schutzengel**, Pfarrgasse 25, 8020 Graz  
(Linie 7, 62, 33; Karl-Morre-Str./Gemeindeamt)